

■ Σύνδρομο Rett και Υδροθεραπεία



Σύνδρομο Rett

- Ανακαλύφθηκε από το Andréa Rett και τα κύρια χαρακτηριστικά του είναι οι αναπτυξιακές διαταραχές.
- Προκαλείται από σποραδικές μεταλλάξεις στο γονίδιο MECP2 που εντοπίζεται στο X χρωμόσωμα, και προσβάλλει κυρίως κορίτσια.
- Επηρεάζει μια στις 12.500 γεννήσεις. (Wikipedia 2013)

Τυπικά Συμπτώματα Rett

- Στη βρεφική ηλικία υπάρχει κανονική περίπου ανάπτυξη.
- Μικρή περίοδος αδράνειας στη ανάπτυξη, προς το τέλος του πρώτου έτους, μεχρι να αρχίσει η περίοδος παλινδρόμησης όπου η κινητικότητα των χεριών και της ομιλίας μειώνονται.
- Ανάπτυξη επαναληπτικών κινήσεων στα χεριά (συστροφές, παλαμάκια, τοποθέτηση χεριών στο στόμα).
- Δύσκαμπτη και τραχεία στάση και βάδιση. (Wikipedia 2013)

Δευτερεύοντα Συμπτώματα

- Ανωμαλίες στη αναπνοή (δύσπνοια, κράτημα αναπνοής και κατάπνοση αέρα).
- Επιληψία.
- Ακαμψία μυών και σφιγμένες αρθρώσεις.
- Άστατη Βάδιση, Σκολίωση.
- Καθυστερημένη ανάπτυξη, σπασμοί.
- Τριγμός δοντιών και δυσκολία κατάπνοσης. (Wikipedia 2013)

Υδροθεραπεία

- Η υδροθεραπεία στηρίζεται στη χρήση του νερού για τη ανακούφιση από το πόνο και θεραπεία.
- Θεραπευτικές μέθοδοι εκμεταλλεύονται των φυσικών ιδιοτήτων του νερού (θερμοκρασία, πίεση νερού), για να ενεργοποιήσουν τη κυκλοφορία του αίματος και να θεραπεύσουν τα συμπτώματα ασθενειών.

Υδροθεραπεία

- Είναι μια από τις πιο απαραίτητες θεραπείες για το συγκεκριμένο σύνδρομο γιατί:
 - Η αυθόρμητη κίνηση στο νερό είναι πιο εφικτή, ακόμα και όταν κάποιες κινητικές ικανότητες επιδεινωθούν.
 - Στο νερό τα κορίτσια διώχνουν το φόβο της ανασφάλειας κίνησης (στο έδαφος) και ανακτούν τη εμπιστοσύνη τους στο να περπατήσουν στο νερό στη βάση της πισίνας.
 - Το ζεστό νερό, η ησυχία και η καλά τοποθετημένη θέση μέσα στο νερό είναι απαραίτητα για τη ενεργητική μάθηση.
 - Η υγεία των μυών και των νεύρων απαιτεί πλήρη ενεργητική κινητικότητα, και μονό το νερό μπορεί να πετύχει όλο το εύρος κίνησης των αρθρώσεων. (Alison Kerr 2002).

Υδροθεραπεία

- Σκοποί της Υδροθεραπείας είναι:
 - Να ενισχύσουν τη χαλάρωση.
 - Να βελτιώσει τη κυκλοφορία και να αναδομήσει τη κινητικότητα.
 - Ενδυνάμωση μυών και ρύθμιση βάρδισης.
 - Βελτίωση συντονισμού και λειτουργίας των μυών.
 - Να παρέχει ενεργοποίηση των μυών. (Alison Kerr 2002).

