

ίσοδος Φυσιοθεραπεία για παιδιά / ενήλικες με σύνδρομο Rett

Όταν ένα άτομο έχει διαγνωστεί με το σύνδρομο Rett, είναι πολύ σημαντικό το γεγονός ότι s / he αναφέρεται για

φυσιοθεραπεία. Όπως ένα μωρό, το παιδί με σύνδρομο Rett θα έχουν όλο το φάσμα της κίνησης σε όλους

/ της αρθρώσεις του και κάθε προσπάθεια πρέπει να γίνει για να διατηρηθεί αυτή η σειρά και να καθυστερήσει / πρόληψη της εμφάνισης

των παραμορφώσεων. Υπάρχει μια πολύ υψηλή συχνότητα εμφάνισης των σπονδυλικών παραμορφώσεων, είτε κύφωση ή σκολίωση

ή αμφότερα, και είναι σκόπιμο να αναφέρεται σε ένα ορθοπεδικό σύμβουλο πριν από την έναρξη του νοτιαίου

προβλήματα, για μια γραμμή βάσης που πρέπει να ληφθούν. Μόνιμη και το περπάτημα

περιλαμβάνει την επέκταση των γόνατα, τα ισχία,

και η σπονδυλική στήλη, και επομένως θα βοηθήσουν στην καθυστέρηση της εμφάνισης των

παραμορφώσεων της σπονδυλικής στήλης. Σωστή καθιστικό με

ορθοστατική διαχείριση είναι πιο σημαντικό από μικρή ηλικία. Είναι δυνατόν να ανιχνευθεί μια ακαμψία στην

κάμψη πλευρά της στήλης πριν από την πραγματική έναρξη της σκολίωσης και εισόδου πρέπει φυσιοθεραπεία

στοχεύουν στην αύξηση / διατήρηση κινητικότητα της σπονδυλικής στήλης. Υδροθεραπεία και ιππασία είναι συχνά χρήσιμη.

Μερικοί νέοι άνθρωποι με σύνδρομο Rett έχουν χαμηλό μυϊκό τόνο και φυσιοθεραπευτές μπορούν να σας συμβουλευτούν

για τη σωστή τοποθέτηση για την ελαχιστοποίηση παραμορφώσεις. Μπορεί να είναι δύσκολο να προβλεφθεί η έναρξη της

παραμόρφωση όταν ένα παιδί είναι δισκέτα με εξαιρετικά κινητών αρθρώσεων, αλλά θα πρέπει να σημειωθεί ότι ένα

δισκέτα παιδί θα μπορούσε να αναπτύξει στενό τένοντες Αχιλλέα (καλώδια φτέρνα), ενώ παραμένει δισκέτα

αλλού. Σφιχτά Tendo-Αχιλλέα θα παρεμβαίνει με τις πιθανότητες αυτού του παιδιού του κύρους και περπάτημα. Σε περιπτώσεις εξαιρετικά χαμηλή μυϊκού τόνου, υπάρχει ένας αυξημένος κίνδυνος της πρόσθιας εξάρθρωσης

από τους γοφούς και προσεκτική τοποθέτηση απαιτείται, ειδικά κατά τη διάρκεια του ύπνου.

Πολλοί από τους ηλικιωμένους έχουν προβλήματα με υπεξάρθρωμα ή εξάρθρωμα του ενός ή και των δύο ισχία.

Σπονδυλική παραμορφώσεις μπορεί να οδηγήσει σε πυελική λοξότητα οποία με τη σειρά οδηγεί σε windsweeping των γοφών

και η με προσθήκη ισχίου μπορεί να είναι σε κίνδυνο αλλαγής της θέσης. Είναι πολύ σημαντικό για την πρόληψη της μυϊκής

συσπάσεις, διατηρούν την ικανότητα να αντέχει το βάρος, και να περπατήσει. Είναι χρήσιμο να ζητήσει ισχίου ακτίνες X

όταν η σπονδυλική στήλη είναι υπό παρακολούθηση.

Αύξηση μυϊκή δυσκαμψία είναι κοινή καθώς οι άνθρωποι με σύνδρομο Rett γερνούν. Χαλάρωση και παθητικές κινήσεις είναι απαραίτητες για την καταπολέμηση σταθερή παραμόρφωση και κάθε ενθάρρυνση

θα πρέπει να δοθεί για δραστικές κινήσεις. Και πάλι υδροθεραπεία είναι χρήσιμη. Αυξημένη επαγρύπνηση είναι

που απαιτείται για να διατηρηθεί η ικανότητα να φέρουν το βάρος / με τα πόδια. Δύο άνθρωποι μπορεί να χρειαστεί να βοηθήσει με

περπάτημα - ένα σε κάθε πλευρά.

Φυσιοθεραπεία εισόδου μειώνεται μερικές φορές ως το κορίτσι μεγαλώνει, ενώ η **ανάγκη** για φυσιοθεραπεία αυξάνει το κορίτσι μεγαλώνει, βαρύτερα και πιο σκληρή. "Χρησιμοποιήστε το ή να

το χάσει"!

Lyn Weekes FCSP

Σύμβουλος Φυσιοθεραπευτής

Rett Syndrome Association του Ηνωμένου Βασιλείου